



# BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

## Gymnastique Rythmique

### Saison 2024 -2025

#### 1) Membres du Comité Départemental

- **Présidente :**  
Stéphanie MERIAUX – [cd06.ffgym@gmail.com](mailto:cd06.ffgym@gmail.com) - 06 23 65 38 55
- **Responsable technique GR, responsable du jugement, formateur régional :**  
Frédérique TAULANE – [taulane.frederique@gmail.com](mailto:taulane.frederique@gmail.com) 06 61 82 55 25
- **Responsable Coupe Formation, formateur régional :**  
Justine RENAULD – [justine.pellegrino@outlook.fr](mailto:justine.pellegrino@outlook.fr) – 06 19 52 34 37

#### 2) Formation des juges

La formation des juges des niveaux 1,2 et 3 est gérée par la région Sud. Pour toutes les informations nécessaires, se référer à la **brochure technique GR** de la région Sud-saison 2024-2025 disponible sur le site FFGym SUD :

<https://www.ffgym-regionsud.fr/wp-content/uploads/2024/09/GR-BROCHURE-TECHNIQUE-REGION-SUD-SAISON-2024-2025.pdf>



Inscriptions aux formations, date limite : **8 septembre 2024.**

---

#### Dates juges 1 2 et 3 :

- Dimanche 6 octobre 2024
- Dimanche 24 novembre 2024
- Dimanche 8 décembre 2024
- ☑ **Examen : Dimanche 19 janvier 2025** à Aix-en-Provence

Lieux et horaires donnés lors des convocations.

La formation de juge niveau 4 est gérée par la Fédération Française de Gymnastique.

Le code de pointage 2022-2024 (with marks) est à télécharger sur le site FIG : [www.fig.com](http://www.fig.com)

[https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/fr\\_2022-2024%20RG%20Code%20of%20Points%20\(Mark-up\).pdf](https://www.gymnastics.sport/publicdir/rules/files/fr_2022-2024%20RG%20Code%20of%20Points%20(Mark-up).pdf)

### 3) Formation des cadres

Toutes les informations nécessaires à la formation des cadres se trouvent dans la **brochure technique GR - Formation des cadres** disponible sur le site FFGym SUD.

<https://www.ffgym-regionsud.fr/wp-content/uploads/2024/09/GR-BROCHURE-TECHNIQUE-REGION-SUD-SAISON-2024-2025.pdf>

---

### 4) Compétitions



**CHAQUE CLUB DOIT FOURNIR UN JUGE MINIMUM, EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, UNE AMENDE DE 100€ SERA APPLIQUEE DES LE DEBUT DE LA SAISON.**

Dates des compétitions 2024-2025 :

- **Département des individuelles Régionales, Fédérales, Nationales A, B et C**  
*Dimanche 13 octobre 2024 à Monaco*
- **Département des ensembles régionaux, fédéraux, nationaux et des équipes nationales**  
*Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025 à Mouans-Sartoux*
- **Etape 1 des Coupes Formations et Challenge Festif**  
*Dimanche 2 mars à la Colle sur Loup*
- **Etape 2 des Coupes Formations**  
*Samedi 26 avril 2025 à Carros (à confirmer)*

Les lieux dépendent des candidatures reçues par le comité départemental.

Les candidatures sont à envoyer au CD 06/98 FFG avant le 30 septembre 2024

### 5) Engagements

Les engagements sont à réaliser via l'interface **ENGAGYM** à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) en respectant la date de forclusion :

- Avant le **1<sup>er</sup> octobre 2024** pour les individuelles
- Avant le **10 janvier 2025** pour les ensembles, équipes nationales et Coupes Formations

---

**Une fois la date dépassée, il sera impossible de rajouter des participantes aux compétitions.**

Tarif des engagements (à payer de préférence en **ligne par CB** sinon par chèque le jour de la compétition à l'ordre du comité départemental 06/98 FFGYM) :

- Individuelles : 7€
- Duos : 10€
- Ensembles : 15€
- Challenge festif : gratuit



Le contrôle des licences **avec photo** et des cartes d'identité pour les gymnastes et les entraîneurs sera effectué à chaque compétition.

## 6) Les juges

Des juges convoqués sont désignés par la responsable départementale du jugement en fonction du niveau de qualification et des compétences. Ces juges devront officier pour la durée totale de la compétition. Le reste du jury sera constitué de juges clubs et de juges neutres.

Les réunions de juges pour les individuelles et les ensembles se feront en visioconférence le mercredi précédent la compétition.

Attention : les juges doivent être engagés dans Engagym (carnet vert /juge). Il faudra également remplir et renvoyer le tableau des jurys complété par les noms des juges clubs à la responsable départementale des juges : [taulane.frederique@gmail.com](mailto:taulane.frederique@gmail.com) avant la date indiquée par mail.

## 7) Musiques

Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises via l'interface **DJGYM** à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) au format MP3 au minimum 2 semaines avant la date de compétition.

Merci de vérifier si les musiques sont bien téléchargées sur **DJGYM** (et sont les bonnes) en les réécoutant au préalable. Pensez à rajouter un silence de 3 secondes avant le bip.

Nomination obligatoire des musiques :

- Individuelles : NOM Prénom\_Engin\_Catégorie de niveau\_Catégorie d'âge
- Ensembles et duos : NOM du CLUB\_Catégorie de niveau\_Catégorie d'âge

Par sécurité, une clé USB sera tout de même demandée lors des compétitions.

## 8) Challenge Festif

Rencontre des équipes loisirs des clubs (interdit aux gymnastes engagées en compétition ou en CF) qui aura lieu en même temps que l'étape 1 de la Coupe Formation.

- **Date limite d'engagements : 10 janvier 2025**
- Date du Challenge Festif : samedi 2 mars 2025
- 1 à 3 équipes par club (25 gymnastes max par équipe)
- Musique 1'45 à 2', paroles autorisées (à envoyer à Manon BOINIER en format MP3 par mail à [manonboinier@gmail.com](mailto:manonboinier@gmail.com) )

- 1 thème/1 tenue type gala/ engins de GR et accessoires

Pas de palmarès/classement, mais une remise de prix pour chaque équipe (ex : originalité/artistique, technique...).

Engagements gratuits à faire comme indiqué sur le tableau ci-dessous, auprès de la responsable technique GR par mail (taulane.frederique@gmail.com).

Nom club	Thème	Nom gymnastes	N° licence	Date naissance
.....	.....	.....	930XX.XXX.XXXXX	.....
		.....	930XX.XXX.XXXXX	.....

### 9) Coupes Formations

Les engagements sont à faire sur Engagym avant le 10 janvier 2025 :

Niveaux 2 et 3 : engin CERCEAU libre pour la 1ère étape.

Toutes les informations sont sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) :

[https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base documentaire compétition/GR](https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base%20documentaire%20compétition/GR)

et sur le site ffgym région SUD :

<https://www.ffgym-regionsud.fr/wp-content/uploads/2024/09/GR-PLAN-DACTION-PAS-2024-2025.pdf>

### 10) Regroupements « P.A.S. » PACA

-1<sup>er</sup> février 2025 (lieu et horaires envoyés aux clubs ultérieurement)

-29 mars 2025 (lieu et horaires envoyés aux clubs ultérieurement)

Ne concerne que les poussines et benjamines à objectif performance/haut-niveau.

Infos sur le site ffgym sud :

<https://www.ffgym-regionsud.fr/wp-content/uploads/2024/09/GR-PLAN-DACTION-PAS-2024-2025.pdf>

Bonne saison à toutes et à tous,  
Equipe Départementale 06/98